

Vietnam - Begegnungen in Augenhöhe 23-tägige Aktivreise

(Vietnam, Reise Nr.: 230110, <http://www.erlebnisreisen-weltweit.de/reisetipp-230110.html>)

Auf dieser Reise verwenden wir immer wieder das gleiche Verkehrsmittel wie große Teile der einheimischen Bevölkerung – das Fahrrad. Diese Art des Reisens erleichtert uns die Kontaktaufnahme zu den überaus aufgeschlossenen Vietnamesen und ein „Sich-anlächeln“ aus gleicher Perspektive. Es erwarten uns Reisfelder, Picknicks und Pagoden, Kleinhandwerk und überall das ländliche Leben. In kleinen Booten mischen wir uns auf schwimmenden Märkten unter die Händler, vom Deck des Mekongschiffes genießen wir das vorbeiziehende Leben am Ufer. Wir blicken auch durch Hintertüren, erhalten bei Besuchen und Gesprächen Einblicke in das heutige Leben. Lassen Sie sich verzaubern von den Menschen, die Ihnen mit unwiderstehlichem Charme begegnen werden, und von einem Reisetil, der Sie tief eintauchen lässt in eine faszinierende Kultur. Erleben Sie die vielen Wirklichkeiten der boomenden Städte und die in alten Traditionen verwurzelten ländlichen Regionen hautnah. Entspannung bieten die weiten Strände bei Hoi An.

- <> 23 Tage
- <> Erlebnisreise mit Radtouren
- <> Route von Saigon nach Hanoi
- <> Übernachtung: Hotels, 2 x Boot, 1 x Zug

Routenverlauf:

Saigon - Long An - Mytho - Ben Tre - Cho Lach / Bootstour nach Sa Dec - Radtour nach Chau Doc - Hon Chong - Rach Gia - Can Tho - Saigon - Cu Chi Höhlen - Flug nach Danang - Hoi An - Hue - Marmorberge - Wolkenpass - Hue - Bootsfahrt auf dem Parfümfluss - Radtour durch die „Trockene Halong Bucht“ - Cuc Phuong National Park - Bootstour Halong Bucht - Hanoi

Detailprogramm:

1. Tag : Abflug Deutschland

Mittags gegen 12.00 Uhr Abflug von Frankfurt/Main mit Zwischenlandung in Singapur.

2. Tag: Ankunft Saigon

Am Vormittag erreichen Sie Saigon - die Metropole des Südens - wo Sie Ihre Reiseleitung am Flughafen erwartet. Mit einem Bus fahren wir zu unserem Hotel in der Nähe des Zentrums. Später werden wir bei einem gemütlichen Spaziergang erste Eindrücke sammeln können. (-/-/-) 2 Übernachtungen im Hotel in Saigon

3. Tag: Saigon

Mit dem Cyclo, der vietnamesischen Variante der Fahrradrickscha, zu Fuß und mit einheimischen Führern, besichtigen wir die Sehenswürdigkeiten der Stadt, wie z.B. das wuselige Chinesenviertel Cholon, Notre Dame, das sogenannte "Museum der Amerikanischen Kriegsverbrechen", einen buddhistischen Tempel, Märkte u.a. (nach Absprache). (F/-/-)

4. Tag: Fahrt über Long An und Mytho nach Ben Tre

Früh morgens starten wir vom Hotel. In Long An steigen wir auf die Räder um und stimmen uns auf einer 20 km langen Nebenstrecke auf die ländliche Idylle des Deltas im unmittelbaren Hinterland der Metropole sowie auf unsere Fahrräder ein. Nach einer Pause fahren wir dann weiter mit dem Bus nach My Tho. Besichtigung der Vinh Trang Pagode und Mittagessen. Nach einer kurzen Busfahrt starten wir unsere Radtour. Etwa 15 km geht es mit dem Rad auf einer wenig befahrenen Straße durch Palmenhaine und entlang von Kanälen –immer wieder mit Zwischenstopps– bis wir den Ort Ben Tre, eine kleine lebenswürdige Stadt am Ufer des Mekong, erreichen. In einem Hotel direkt am Fluss verbringen wir die erste Nacht. (F/M/-) 1 Übernachtung im Hotel in Ben Tre. (Fahrradtagesetappe: ca. 35 km)

5. Tag: Fahrt von Ben Tre nach Cho Lach / Bootstour nach Sa Dec

Gegen 8.00 Uhr fahren wir mit dem Rad vom Hotel los, überqueren den Fluss und lernen im Laufe des Tages die sehr reizvolle und touristisch noch kaum erschlossene Gegend um Ben Tre mit seinen üppigen Kokosgärten und

vielen Kanälen kennen. Unterwegs besuchen wir kleine Handwerksbetriebe (z.B. Soßenfabrik, Räucherstäbchen...). Weiterfahrt nach Cho Lach. Gegen Mittag steigen wir auf unser geräumiges Boot um und bekommen bei langsamer Fahrt nach Sa Dec den ersten Eindruck vom Leben auf einem der Hauptarme des gigantischen Mekong. Unterwegs halten wir an einer Mekonginsel und machen einen Spaziergang (ca. eine Stunde) durch die Obstplantagen. Das Boot ist ein umgebauter Fischkutter mit Schlafkojen für etwa 16 Personen in einem gemeinsamen Raum. Matratzen, Bettlaken, Moskitonetze sowie Ventilatoren etc. sind vorhanden. Es gibt drei Toiletten mit Duschen. Die Bootstour ermöglicht einen unvergleichlichen Eindruck vom ländlichen Mekong-Delta und gewährleistet sicherlich ein authentisches Erlebnis. Nach einem optionalen Stadtbummel verlassen wir den Hafen, um an einer Mekonginsel die Nacht zu verbringen. Vollverpflegung an Bord. (F/M/A) 1 Übernachtung auf dem Boot (Fahrradtagesetappe: ca. 25 km)

6. Tag: Vom Boot aus Radtour nach Chau Doc

Auf dem Weg nach Chau Doc unternehmen wir zwei Radtouren (ca. 25 km und 15 km) durch herrliche, tropische Vegetation und kleine Dörfer auf einer kleinen, malerischen Mekonginsel. Zwischendurch halten wir immer wieder an und besichtigen kleinen Manufakturen. Am späten Nachmittag beziehen wir in der lebendigen Grenzstadt Chau Doc unser einfaches Hotel. (F/M/-) 1 Übernachtung im Hotel in Chau Doc (Fahrradtagesetappe: ca. 40 km)

7. Tag: Ländliche Idylle

Zeitiges Aufbrechen zu einer Bootsrundfahrt durch die Kanäle der Stadt, mit Besichtigung des Exportschlagers Chau Docs: einer Cat Fish Farm. Nach einem ausgiebigen Frühstück verlassen wir die Stadt mit dem Bus Richtung Süden. Es folgt eine Radtour durch ländliche Idylle – vorbei an Reisfeldern, kleinen Plantagen und verträumten Dörfern, samt ihrer Tempelanlagen. Den Endpunkt der Tour erreichen wir mit dem Bus. Hon Chong, ein verträumter kleiner Ort am Meer. Nachmittags können Sie optional mit dem Rad die Umgebung erkunden und unter anderem die Caves Pagode besichtigen, oder genießen Sie einfach das tropisch warme Wasser des Golfs von Thailand mit seinem kaum erschlossenen Strand. (F/M/-) 1 Übernachtung im Hotel in Hon Chong (Fahrradtagesetappe: ca. 20 km)

8. Tag: Hon Chong, Rach Gia und Can Tho

Heute Weiterfahrt – zuerst mit unseren Rädern – über eine aussichtsreiche und z.T. etwas holprige Küstenstraße. Wir halten immer wieder an um mit den Menschen zu sprechen und die Pfefferplantagen zu bewundern. Später wechseln wir das Transportmittel und fahren per Bus nach Can Tho, der größten Stadt im Mekong-Delta. Der Rest des Tages (Ankunft am Spätnachmittag) steht Ihnen zur freien Verfügung. Entdecken Sie diese quirlige Stadt oder erholen Sie sich. (F/M/-) 1 Übernachtung im Hotel in Can Tho (Fahrradtagesetappe: ca. 17 km)

9. Tag: Besuch eines schwimmenden Marktes und Blindenprojekt in Saigon

Am frühen Morgen besichtigen wir per Boot die quirligen schwimmenden Märkte von Can Tho, auf denen die Agrarprodukte der Region umgeschlagen werden. Danach gelangen wir über kleine Nebenkanäle und auf einem Spaziergang zu einem Obstgarten, wo wir die Früchte des Mekongdeltas genießen können. Mit dem Bus geht es zurück nach Saigon, wo wir am späten Nachmittag eintreffen. Abends erleben wir einen ganz besonderen Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung. Wir besuchen ein Blinden-Projekt, das blinden Kindern eine Zukunft durch eine Ausbildung zum/r MasseurIn ermöglicht. Wenn Sie möchten, können Sie sich bei einer Massage selbst von ihren bisher erlernten Fähigkeiten überzeugen (auf Wunsch auch am nächsten Tag, dann ist der Transfer individuell zu regeln; bitte fragen Sie Ihren Reiseleiter). (F/-/-) 1 Übernachtung im Hotel in Saigon

10. Tag: Saigon individuell oder Cu Chi Höhlen / Flug nach Danang

Frei für individuelle Unternehmungen, spontane Ideen oder Besichtigungen nach Absprache. Mit Interessierten besuchen wir gern das unterirdische Tunnelsystem des Vietcong aus dem Vietnamkrieg in Cu Chi (fakultativ). Am frühen Nachmittag sind wir zurück in Saigon. Abends kurzer Flug nach Danang und Fahrt nach Hoi An (30 km) mit seiner UNESCO geschützten malerischen Altstadt. (F/-/-) 3 Übernachtungen im Hotel in Hoi An

11. - 12. Tag: Hoi An intensiv

Vormittags erkunden wir die bezaubernde Stadt mit ihren Märkten, Tempeln und Brücken. Danach können Sie die Tage individuell am 4 km entfernten und leicht per Rad erreichbaren Strand genießen, Ausflüge in die nähere Umgebung per Rad machen und uns bei einer Besichtigung der berühmten Cham-Tempel von My Son begleiten. Die alte Ruinenstadt liegt wunderschön in einem Tal zwischen grünen Bergen eingebettet. Der Besuch von My Son und eine Radtour an den Strand sind organisiert und inklusive, weitere Ausflüge auf Wunsch vor Ort zubuchbar. An einem der Abende erhalten wir in ursprünglicher Atmosphäre eine Einführung in die Kochkunst Vietnams. Anschließend genießen wir gemeinsam das köstliche, selbst gemeinsam zubereitete Abendmenü. (Optionale, zusätzliche Radtouren von unterschiedlicher Länge möglich) (F/-/1x A)

13. Tag: Nach Hue über Marmorberge und Wolkenpass

Vormittags zur freien Verfügung. Gegen Mittag starten wir nach Hue. Die reine Fahrzeit beträgt ca. 3½ Stunden. Auf dem Weg passieren wir die berühmten Marmorberge. Jeder dieser Hügel symbolisiert eines der fünf Elemente des Universums - Wasser, Holz, Feuer, Metall und Erde. Weitere Stopps, z.B. am spektakulären Wolkenpass und am Strand, sind eingeplant. Abends Ankunft in der alten Kaiserstadt Hue. (F/-/-) 2 Übernachtung im Hotel in Hue

14. - 15. Tag: Kaiserstadt Hue und Bootsfahrt auf dem Parfümfluss

Hue ist wegen der vielen Tempelanlagen und Grabmäler bekannt, die wir mit dem Fahrrad und zum Teil mit einem

Boot - vom "Parfüm Fluss" aus - besuchen. Auf dem Boot wird ein vietnamesisches Mittagessen serviert. Die wohl schönste Pagode, die Thien Mu Pagode und das Grabmal des Königs Tu Duc stehen danach auf dem Programm. Außerdem erkunden wir die Stadt zu Fuß und besuchen die historisch besonders eindrucksvolle Zitadelle. Am Nachmittag des 15. Tages, gegen 15.30 Uhr (Fahrplanänderungen möglich), verlässt der „Wiedervereinigungs-Nachtzug“ den Bahnhof von Hue. Wir sind in Liegewagenabteilen (4er oder 6er) untergebracht. (F/1x M/-) Züübernachtung (Fahrradtagesetappe: ca. 20 km, einfach, meist eben)

16. Tag: Radtour durch die „Trockene Halong Bucht“

Ankunft gegen 5.00 Uhr per Zug in Hanoi. Transfer zu unserem Hotel in Ninh Binh. Nach dem Frühstück und einer erfrischenden Dusche besuchen wir per Rad die zauberhafte Landschaft der „Trockenen Halong Bucht“. Es sieht hier manchmal so aus, als ob die Kalksteinfelsen von geschmackvollen Feenhänden in die grünschimmernden Reisfelder gesetzt worden wären. Zwischendurch lassen wir uns in kleinen Booten auf dem friedlichen Fluss treiben, um danach die Reisfelder und Dörfer wieder per Rad genießen zu können. (F/-/-) 1 Übernachtung im Hotel in Ninh Binh (Fahrradtagesetappe: ca. 20 km)

17. Tag: Cuc Phuong National Park

Das Urwaldgebiet im Nationalpark umfasst etwa 25.000 ha. 1000-jährige Baumriesen mit bis zu 70 m Höhe, Baumfarne und viele Tier- und Vogelarten. Wir nähern uns dem Park mit dem Rad (ca. 20 km). Nach dem Check-In und einem Mittagessen in den Park-Headquarters unternehmen wir eine spannende Wanderung durch die beeindruckende Fauna und Flora des Parkes. (F/M/-) 1 Übernachtung im Cuc Phuong National Park, einfach (Fahrradtagesetappe: ca. 20 km; Wanderung: ca. 3 Std.)

18. Tag: Bootstour Halong Bucht

Etwa 5-stündige Busfahrt zur Halong Bucht. Bei einer Bootstour durch die zauberhafte Welt der Halong Bucht bestaunen wir dieses Wunder der Natur! Mit fast 2000 Inseln, die wie Zuckerhüte aus dem klaren smaragdgrünen Wasser des Golfs von Tonkin ragen, wirkt sie geradezu märchenhaft. Übernachten werden wir in einer schönen Bucht in unserem geräumigen Boot in 2er Kabinen. (F/M/A) 1 Bootsübernachtung

19. Tag: Rückfahrt nach Hanoi

Nach dem Frühstück schippern wir bei mystisch wirkendem Morgennebel zurück ans Festland. Rückfahrt nach Hanoi. Nach einem kurzen Orientierungsspaziergang steht der Nachmittag zur freien Verfügung, um das besondere Flair der Stadt zu genießen oder die reichlichen Shoppingangebote zu nutzen. Abends besuchen wir ein Wasserpuppentheater. (F/-/-) 2 Übernachtungen im Hotel in Hanoi

20. Tag: Stadtansichten und Abschiedsessen

Vormittags fahren wir – diesmal mit dem Cyclo – noch einmal durch das städtische Gewusel. Auf der Tour schauen wir uns die interessantesten Sehenswürdigkeiten (Ho Chi Minh Mausoleum, Literaturtempel, etc.) und besonders empfehlenswerte Gegenden an. Abends laden wir Sie zu einem Abschiedsessen ein. (F/-/A)

21. + 22.Tag: Heimreise

Morgens haben Sie noch etwas Zeit für eigene Unternehmungen, ehe Sie von Hanoi mit Zwischenaufenthalt in Singapur zurück nach Deutschland fliegen. (F/-/-) Morgens Ankunft in Frankfurt.

Nach den Tagen im Mekongdelta erwartet Sie noch einmal ein besonderes Highlight: Ein Besuch beim "Seeing Hands" Projekt, das blinden Straßenkindern durch eine Massage-Ausbildung Zukunftsperspektiven eröffnet. Nach den Anstrengungen des Tages kommen Sie in den Genuss einer außergewöhnlichen Massage!

Teilnehmerzahl:

Mindestteilnehmer: 8 Personen, Höchstteilnehmer: 15 Personen

Reisetermine und Preise:

Termine:	Euro:	Hinweise:
06.02.10 - 27.02.10	3210,-	
06.03.10 - 27.03.10	3140,-	
20.03.10 - 10.04.10	3210,-	
10.07.10 - 31.07.10	3140,-	Frauenreise
17.07.10 - 07.08.10	3280,-	Literarische Reise
31.07.10 - 21.08.10	3140,-	
14.08.10 - 04.09.10	3210,-	
30.10.10 - 20.11.10	3210,-	
06.11.10 - 27.11.10	3210,-	
13.11.10 - 04.12.10	3040,-	Singlereise
18.12.10 - 08.01.11	3430,-	

Termine:	Euro:	Hinweise:
25.12.10 - 15.01.11	3330,-	
15.01.11 - 05.02.11	3260,-	
05.02.11 - 26.02.11	auf Anfr.	Vorschautermin
05.03.11 - 26.03.11	auf Anfr.	Vorschautermin

Termin- und Preishinweise:

Frankfurt: ohne Zuschlag

Innerdeutscher Zubringerflug: ab 220 Euro

Einzelbelegung: 370 Euro (im Zug und auf den Booten nicht möglich)

Visum: ca. 65 Euro

Bahnticket: ca. 69 Euro

Frühbucherrabatt:

Auf diese Reise erhalten Sie 4% Frühbucherrabatt, wenn Sie 6 Monate vor Reisebeginn buchen und 2 % Rabatt, wenn Sie mindestens 4 Monate vorher buchen.

Enthaltene Leistungen:

Linienflüge Frankfurt – Saigon, Hanoi – Frankfurt in der Economy Klasse

Inlandflug Saigon - Danang

Transfers im klimatisierten Charterbus

Nacht-Zugfahrt von Hue nach Hanoi

Insg. 19 Übernachtungen (DZ): 16x in Mittelklassehotels im Doppelzimmer mit DU/WC, 2 Bootsübernachtungen (1x Gemeinschaftsraum im Mekongdelta, 1x 2-Bett-Kabinen in Halongbucht), 1 Nacht im Nachtzug (4-Bett-Liegewagenabteile)

Verpflegung: 19x Frühstück, 8x Mittagssnacks und Picknick-Lunch, 4x Abendessen

Programm-Details: 8 geführte Fahrradtouren in Mekong-Delta, bei Hoi An und Hue, in der trockenen Halong-Bucht und beim Cuc-Phuong-Nationalpark. Leih-Fahrräder vietnamesischer Herkunft. Begleitfahrzeug. Stadtführungen in Saigon, Hoi An, Hue, Hanoi. Bootstouren im Mekong-Delta, Hue und Halongbucht. Kochkurs in Hoi An. Massage „Seeing Hands“. Begegnungen und organisierte Gespräche.

2 Themenabende

Eintritte laut Detailprogramm

Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch

Englisch sprechende lokale Guides

Infomaterial Vietnam

Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen:

Reiseversicherungen, Getränke, Trinkgelder (ca. 50-80 €), Visum (zzt. 65 €), Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt (ca. 10-15 € pro Tag)

Anforderungen / Informationen:

An 8 Tagen unternehmen wir kleine Radtouren zwischen 10 und 40 km Länge. Die Strecken sind einfach und meist flach. Ein Begleitbus ist dabei. Im Cuc Phuong Nationalpark machen wir eine einfache Wanderung (ca. 3 Std.). Die Radtouren im Mekong-Delta sind bei durchschnittlicher Fitness gut zu genießen. Falls sich jemand an irgendeinem Tag der Radtour nicht wohl fühlt, kann er/sie auch mit unserem Begleitbus fahren oder die Radstrecke verkürzen. Die Tagesetappen sind bis zu 40 km lang. Helme können vor Ort kostenlos geliehen werden.

Bei den Fahrrädern handelt es sich um vietnamesische Damen- oder Herrenfahrräder ohne Gangschaltung. Bitte bedenken Sie – Sie radeln durch ein ebenes Delta und es geht bei den Fahrradetappen um das Erleben, nicht um die sportliche Leistung! Ein Fahrradhelm kann vor Ort geliehen werden.

Einreise- und Gesundheitshinweise:

Ein Touristenvisum wird in der Regel für vier Wochen zur einmaligen Einreise ausgestellt. Die Gültigkeit des Reisepasses muss die Gültigkeit des Visums um einen Monat übersteigen. Eine Gelbfieberimpfung ist bei Einreise aus Infektionsgebieten vorgeschrieben. Bei direkter Einreise aus Deutschland ist keine Gelbfieberimpfung notwendig.

Hinweise:

Bitte bedenken Sie, daß unberechenbares Wetter und nicht kalkulierbare Naturereignisse vorkommen können. Wetter und Natur bedingen somit auch den Tourenablauf. Selbstverständlich ist die Durchführung sämtlicher Programmpunkte das Ziel; Verschiebungen oder Programmänderungen aufgrund ungünstiger Verhältnisse sind jedoch vorbehalten. Die Reiseteilnehmer sollten flexibel sein und unumgänglichen Situationen mit Verständnis und

Geduld begegnen.

Es gelten die Allgemeinen Reise- und Teilnahmebedingungen und die Ausschreibung des Reiseveranstalters.

Ihre Reise buchen Sie bitte hier:

Sigl Reisevermittlung
Gabriele Sigl
Dorfstraße 19
87616 Marktoberdorf

Fax 08342/919 338, Internet: <http://www.Erlebnisreisen-weltweit.de>

--- Erlebnisreisen -- Abenteuerreisen -- Wanderreisen -- Trekkingreisen -- Aktivreisen ---

Eine Reiseanmeldung zum Ausdrucken finden Sie [hier](#). Änderungen vorbehalten. Den Reiseverlauf dieser Reise (Nr. 230110) finden Sie im Internet unter: <http://www.erlebnisreisen-weltweit.de/reisetipp-230110.html>
Ggf. finden Sie dort neben Bildern und Karten zur Reise auch aktuelle Informationen.